КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
з «Гігієни та екології»
для студентів II курсу стоматологічного факультету (магістри)
на осінньо-зимовий семестр 2017-2018 н.р.

№	Тема практичних занять	Дата	Кільк. годин
1.	Методи гігієнічних досліджень. Біоетичні аспекти впливу навколишнього середовища на людину. Методи визначення інтенсивності та профілактичної дози ультрафіолетової радіації. Методика використання ультрафіолетового випромінювання з метою профілактики захворювань і санації повітряного середовища.	4.09.17-8.09.17	2,0
2.	Методика визначення і гігієнічна оцінка природного та штучного освітлення приміщень.	11.09.17-15.09.17	2,0
3.	Мікроклімат і його гігієнічне значення. Методика визначення та гігієнічна оцінка температури, вологості, швидкості руху повітря та радіаційної температури.	18.09.17-22.09.17	2,0
4.	Гігієнічне значення повітряного середовища приміщень, його гігієнічна оцінка (визначення концентрації CO_2, окиснюваності повітря, пилових, хімічних та бактеріологічних забруднень).	25.09.17-29.09.17	2,0
5.	Методика гігієнічної оцінки питної води . Ендемічний флюороз та карієс як гігієнічна проблема, їх профілактика.	02.10.17-06.10.17	2,0
6.	Методика розрахунку енерговитрат людини та її потреб в нутрієнтах. Норми фізіологічних потреб в основних харчових речовинах та енергії.	09.10.17-13.10.17	2,0
7.	Фізіолого-гігієнічне значення основних нутрієнтів харчового раціону. Склад та властивості харчових продуктів.	16.10.17-20.10.17	2,0
8.	Методика визначення, оцінки харчового статусу людини та адекватності харчування по меню-розкладці.	23.10.17-27.10.17	2,0
9.	Методика розслідування випадків харчових отруєнь.	30.10.17-03.11.17	2,0
10.	Методи дослідження та оцінка здоров'я дітей та підлітків під впливом факторів навколишнього середовища. Методика гігієнічної оцінки планування, оснащення та утримання навчально-виховних дошкільних закладів та шкіл.	06.11.17-10.11.17	2,0
11.	Гігієнічна характеристика шкідливих та небезпечних факторів виробничого середовища, їх вплив на організм, профілактичні заходи.	13.11.17-17.11.17	2,0
12.	Гігієнічні вимоги до розміщення, обладнання, утримання та експлуатації окремих структурних підрозділів стоматологічних закладів.	20.11.17-24.11.17	2,0
13.	Гігієнічна оцінка перебування хворих в лікарняно-профілактичних закладах та гігієна праці медичних працівників, в тому числі стоматологічних закладів.	27.11.17-01.12.17	2,0
14.	Методика контролю протирадіаційного захисту персоналу і радіаційної безпеки пацієнтів при застосуванні радіонуклідів та інших джерел іонізуючих випромінювань в лікувальних закладах, зокрема в рентгенологічному відділенні (кабінеті) стоматологічної поліклініки.	04.12.17-08.12.17	2,0
15.	**Підсумковий контроль** **засвоєння модуля 1 – «Гігієна та екологія».**	11.12.17-15.12.17	2,0
		РАЗОМ :	***30***

Зав. кафедри гігієни та екології №4,
доцент Н.В. Велика

The practical lesson on "Hygiene and ecology"
for the students of 2 course

№	Topic of practical lesson	Date	Duration (hours)
1.	Methods of hygienic researches. Methods of determination of intensity and prophylactic doses of ultraviolet radiation. A method of using the ultraviolet with the purpose of diseases prevention and of air environment sanation.	4.09.17-8.09.17	2,0
2.	Method of determination and hygienic estimates of natural and artificial illumination of apartments.	11.09.17-15.09.17	2,0
3.	Method of determination and hygienic estimation of temperature, humidity, rate of air movement and radiation temperature.	18.09.17-22.09.17	2,0
4.	A method of a sanitary chemical research of air of houses and public apartments (determination of CO2 concentration and air oxidation as indexes of its anthropogenic pollution) and estimation of their ventilation efficiency.	25.09.17-29.09.17	2,0
5.	A method of hygienic estimation of drinking-water. Determination of Fluoride in drinking-water and its influence on the state of teeth.	02.10.17-06.10.17	2,0
6.	A method of calculating one's energy loss and its requirements in food substances. Physiological norms of nutritions.	09.10.17-13.10.17	2,0
7.	Physiologo-hygienical value of basic nutrition of food ration (diet). Composition and properties of food products.	16.10.17-20.10.17	2,0
8.	The human nutritional status research and assessment methods and nutrition adequacy in a menu-schedule.	23.10.17-27.10.17	2,0
9	A method of investigation of food poisonings cases.	30.10.17-03.11.17	2,0
10	Research methods and estimation of children and teenagers health under the environment factors. A method of hygienic estimation of planning, rigging and content of educational preschool establishments and schools.	06.11.17-10.11.17	2,0
11	A method of hygienic estimation of physical and chemical factors of industrial environment and reaction of organism on their influence.	13.11.17-17.11.17	2,0
12	Hygienic estimation of placing and planning of separate structural subdivisions of dental policlinic in accordance to project.	20.11.17-24.11.17	2,0
13	Hygienic estimation of sick stayings in hospital-prophylactic establishments and conditions of labour of personnel work.	27.11.17-01.12.17	2,0
14	A method of radiation control of personnel and radiation safety of patients at application of radioactive and other sources of ionizing radiations in medical establishments, in particular in the x-ray department of dental policlinic.	04.12.17-08.12.17	2,0
15	Final modul control	11.12.17-15.12.17	2,0
All			**30**

Head of the departments
of hygiene and ecology № 4,
assistant professor

N.V. Velyka

„ЗАТВЕРДЖЕНО”
на методичній нараді кафедри
гігієни та екології № 4
„28” серпня 2017 р.
протокол № 1

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З ДИСЦИПЛІНИ «ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ» ДЛЯ СТУДЕНТІВ 3-ГО КУРСУ МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ № 2 НА ОСІННЬО-ЗИМОВИЙ СЕМЕСТР 2017/18 НАВЧАЛЬНОГО РОКУ

№ п/п	Теми практичних занять	Тривалість акад.годин	Дати
	Модуль №1 «Загальні питання гігієни та екології		
1	Вступне заняття. Методи гігієнічних досліджень. Організація навчально-дослідницької роботи студентів (НДРС).	2	01.09. – 07.09.17
2	Методи визначення інтенсивності та профілактичної дози ультрафіолетової радіації. Питання біоетики при застосуванні ультрафіолетового випромінювання.	2	08.09. – 14.09.17
3	Методика використання ультрафіолетового випромінювання з метою профілактики захворювань і санації повітряного середовища, біобезпека застосування ультрафіолетового випромінювання.	2	15.09. – 21.09.17
4	Методика визначення та гігієнічна оцінка природного освітлення приміщень. Біобезпека житлових і громадських будівель та споруд.	2	22.09. – 28.09.17
5	Методика визначення та гігієнічна оцінка штучного освітлення приміщень. Біобезпека житлових і громадських будівель та споруд.	2	29.09. – 05.10.17
6	Методика визначення та гігієнічна оцінка температурно-вологістного режиму приміщень, вплив на теплообмін людини, біоетичні аспекти.	2	06.10. – 12.10.17
7	Методика визначення і гігієнічна оцінка напрямку та швидкості руху повітря, вплив на теплообмін людини, біоетичні аспекти.	2	13.10. – 19.10.17
8	Методи гігієнічної оцінки та біобезпека комплексного впливу параметрів мікроклімату на теплообмін людини.	2	20.10. – 26.10.17
9	Методика гігієнічної оцінки клімато-погодних умов та їх впливу на здоров’я людини. Біоетичні аспекти та питання біобезпеки впливу природних та антропогенних факторів.	2	27.10. – 02.11.17
10	Методика санітарно-хімічного дослідження повітряного середовища приміщень та його гігієнічна оцінка. Методика визначення концентрації CO2 та окиснюваності повітря як показників антропогенного забруднення повітря та вентиляції приміщень.	2	03.11. – 09.11.17
11	Методика санітарного обстеження джерел водопостачання та відбору проб води для бактеріологічного і санітарно-хімічного дослідження.	2	10.11. – 16.11.17
12	Методика гігієнічної оцінки питної води за даними санітарного обстеження систем водопостачання та результатами лабораторного аналізу проб. Значення якості питної води у біобезпеці населення.	2	17.11. – 23.11.17
13	Методика гігієнічної оцінки ґрунту за даними санітарного обстеження земельної ділянки та результатами лабораторного аналізу проб. Санітарна очистка населених місць. Значення санітарного стану грунту та санітарної охорони водних об’єктів у біобезпеці населення.	2	24.11. – 30.11.17
14	Методика гігієнічної оцінки важкості та напруженості праці з метою профілактики перевтоми і підвищення працездатності. Біоетичні аспекти гігієни праці.	2	01.12. – 07.12.17
15	Методика гігієнічної оцінки шуму та вібрації. Питання біоетики та біобезпеки в профілактиці дії шуму та вібрації.	2	08.12. – 14.12.17
16	Методика визначення та гігієнічна оцінка запиленості повітря. Питання біобезпеки в гігієні праці.	2	15.12. – 21.12.17
17	Підсумковий модульний контроль № 1	3	22.12. – 28.12.17
	ВСЬОГО осінньо-зимовий семестр	**35**	

Зав. кафедри гігієни та екології № 4,
доцент Н.В. Велика

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З ДИСЦИПЛІНИ „ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ" ДЛЯ СТУДЕНТІВ 3 КУРСУ МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ НА ОСІННІЙ СЕМЕСТР 2017-2018 Н.Р.

№ п/п	ТЕМИ ЗАНЯТЬ	Тривалість акад. год.	ДАТИ
1.	Місце і значення гігієни і психогігієни в системі медичних наук та практичній діяльності медичного психолога. Методи гігієнічних і психологічних досліджень. Планування та організація самостійної позааудиторної роботи студентів (СПРС).	2,0	01.09.17-05.09.17
2	Методика визначення інтенсивності та профілактичної дози ультрафіолетової радіації.	2.0	08.09.17-12.09.17
3.	Методика гігієнічної оцінки природного освітлення приміщень, його вплив на функції зору та психоемоційну сферу. Вплив кольору на психічний стан.	2,0	15.09.17-05.09.17
4	Методика гігієнічної оцінки штучного освітлення приміщень, його вплив на функції зору та психоемоційну сферу	2.0	01.09.17-19.09.17
5.	Методика визначення та гігієнічної оцінки температури, вологості, напрямку і швидкості руху повітря, атмосферного тиску, радіаційної температури. Оцінка впливу на здоров'я та психологічний стан.	2,0	01.09.17-05.09.17
6.	Методика гігієнічної оцінки повітряного середовища приміщень (запиленості, хімічного забруднення) та ефективності вентиляції.	2,0	01.09.17-05.09.17
7.	Гігієнічне значення води. Гігієнічна оцінка джерел водопостачання та методи кондиціювання води. Гігієнічні вимоги до питної води.	2,0	22.09.17-26.09.17
8.	Фізіолого-гігієнічне значення води, вплив на організм та здоров'я, психоемоційний стан, використання з гігієнічною, лікувальною, оздоровчою метою.	2.0	29 .09.17-03.10.17
9.	Методи вивчення харчування населення. Методика вивчення і гігієнічна оцінка харчового статусу людини та медичного контролю за забезпеченням організму основними нутрієнтами. Вплив порушень харчового статусу на психологічний стан людини.	2,0	06.10.17-10.10.17
10	Методика визначення індивідуальних потреб у харчових речовинах та енергії. Визначення потреб у харчуванні організованих колективів та груп населення.	2,0	13.10.17-17.10.17

11	Методика вивчення адекватності індивідуального та колективного харчування, та його корекції відповідно фізіологічним потребам. Методика профілактики аліментарних і аліментарно-обумовлених захворювань.	**2,0**	**20.10.17-24.10.17**
12 13	Нутриціологічна та гігієнічна характеристика основних харчових продуктів.	**4,0**	**27.10.17-14.11.17**
14	Методика розслідування харчових отруєнь, їх профілактика серед населення та у лікувально-профілактичних закладах.	**2,0**	**17.11.17-21.11.17**
15	Підсумковий модульний контроль.	**2.0**	**24.11.17-28.11.17**
	Разом:	**30.0**	

Завідувач кафедри гігієни та екології №4,
доцент Н.В.Велика