КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
з «Гігієни та екології»
для студентів III курсу стоматологічного факультету *(молодші спеціалісти)*
на весняно-літній семестр 2017-2018 н.р.

№	Тема практичних занять	Дата	Кільк. годин
1.	Методи гігієнічних досліджень. Біоетичні аспекти впливу навколишнього середовища на людину. Методи визначення інтенсивності та профілактичної дози ультрафіолетової радіації. Методика використання ультрафіолетового випромінювання з метою профілактики захворювань і санації повітряного середовища.	07.02.18	2,5
2.	Методика визначення і гігієнічна оцінка природного та штучного освітлення приміщень.	14.02.18	2,5
3.	Мікроклімат і його гігієнічне значення. Методика визначення та гігієнічна оцінка температури, вологості, швидкості руху повітря та радіаційної температури.	21.02.18	2,5
4.	Гігієнічне значення повітряного середовища приміщень, його гігієнічна оцінка (визначення концентрації CO_2, окиснюваності повітря, пилових, хімічних та бактеріологічних забруднень).	28.02.18	2,5
5.	Методика гігієнічної оцінки питної води. Ендемічний флюороз та карієс як гігієнічна проблема, їх профілактика.	07.03.18	2,5
6.	Гігієнічна оцінка санітарного стану ґрунту. Сучасні гігієнічні та біоетичні проблеми очистки населених місць.	14.03.18	2,5
7.	Методика розрахунку енерговитрат людини та її потреб в нутрієнтах. Норми фізіологічних потреб в основних харчових речовинах та енергії.	21.03.18	2,5
8.	Фізіолого-гігієнічне значення основних нутрієнтів харчового раціону. Склад та властивості харчових продуктів.	28.03.18	2,5
9.	Методика визначення, оцінки харчового статусу людини та адекватності харчування по меню-розкладці.	04.04.18	2,5
10.	Методика розслідування випадків харчових отруєнь.	11.04.18	2,5
11.	Методи дослідження та оцінка здоров'я дітей та підлітків під впливом факторів навколишнього середовища. Методика гігієнічної оцінки планування, оснащення та утримання навчально-виховних дошкільних закладів та шкіл.	18.04.18	2,5
12.	Гігієнічна характеристика шкідливих та небезпечних факторів виробничого середовища, їх вплив на організм, профілактичні заходи.	25.04.18	2,5
13.	Гігієнічні вимоги до розміщення, обладнання, утримання та експлуатації окремих структурних підрозділів стоматологічних закладів.	16.05.18	2,5
14.	Гігієнічна оцінка перебування хворих в лікарняно-профілактичних закладах та гігієна праці медичних працівників, в тому числі стоматологічних закладів.	23.05.18	2,5
15.	Методика контролю протирадіаційного захисту персоналу і радіаційної безпеки пацієнтів при застосуванні радіонуклідів та інших джерел іонізуючих випромінювань в лікувальних закладах, зокрема в рентгенологічному відділенні (кабінеті) стоматологічної поліклініки.	29.05.18	2,5
16.	**Підсумковий контроль** **засвоєння модуля 1 – «Гігієна та екологія».**	**30.05.18**	**2,5**
		РАЗОМ **:**	**40**

Зав. кафедри гігієни харчування,
доцент Н.В. Велика

ВИДИ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ (СРС)
ТА її КОНТРОЛЬ
для студентів 3 курсу стоматологічного факультету
(молодші спеціалісти)
на весняно-літній семестр 2017-2018 н.р.

№ з.п.	ТЕМА	К-ть годин	Вид контролю
1.	**Підготовка до практичних занять** - теоретична підготовка та опрацювання практичних умінь (15 занять)	30	Поточний контроль на практичних заняттях
2.	*** Індивідуальна СРС** - за вибором студентів. При успішному виконанні цієї роботи нараховується до 10 балів.		Поточний контроль під час практичних занять
3.	**Самостійне опрацювання тем, що не увійшли до плану лекцій і практичних занять:**		
	Методика використання ультрафіолетового випромінювання для санації повітря в окремих кабінетах стоматологічних закладів, для знезараження стоматологічного інструментарію та при використанні фотополімерних ламп.	1	Підсумковий модульний контроль
	Аліментарна профілактика основних стоматологічних захворювань	1	
	Гігієнічні проблеми харчування в умовах забрудненого навколишнього середовища та шкідливих виробництв.	1	
	Гігієнічні основи організації санітарно-протиепідемічного режиму в стоматологічних лікувально-профілактичних закладах.	1	
	Гігієнічні засади здорового способу життя та особиста гігієна. Методика гігієнічної оцінки засобів догляду за порожниною рота.	1	
	Особливості комбінованої, комплексної та поєднаної дії шкідливих речовин на організм лікаря-стоматолога, зубного техніка. Методика розслідування випадків професійних захворювань та отруєнь в роботі лікаря- стоматолога.	1	
4.	**Підготовка до підсумкового контролю засвоєння модуля 1**	4	Підсумковий модульний контроль (залік)
РАЗОМ		**40**	

Зав. кафедри гігієни харчування,
доцент Н.В. Велика

„ЗАТВЕРДЖЕНО”
на методичній нараді кафедри
гігієни та екології № 4
„30” січня 2018 р.
протокол № 14

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
З ДИСЦИПЛІНИ «ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ»
ДЛЯ СТУДЕНТІВ 3-ГО КУРСУ МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ № 2
НА ВЕСНЯНО-ЛІТНІЙ СЕМЕСТР 2017/18 НАВЧАЛЬНОГО РОКУ**

№ п/п	Теми практичних занять	Тривалість акад.години	Дати
	Модуль №2 «Спеціальні питання гігієни та екології»		
1	Методика оцінки стану здоров’я та фізичного розвитку дітей та підлітків. Біоетичні проблеми шкідливих звичок у підлітків.	2	05.02. – 09.02.18
2	Методи гігієнічної оцінки устаткування та утримання навчально-виховних установ для дітей і підлітків.	2	12.02. – 16.02.18
3	Методика вивчення та оцінки харчового статусу людини. Біоетичні аспекти оцінки харчового статусу людини. Методика розрахунку енерговитрат людини та її потреб у харчових речовинах.	2	19.02. – 23.02.18
4	Методика оцінки адекватності харчування організованих колективів за меню-розкладкою та біоетичні принципи правдивості харчування.	2	26.02. – 02.03.18
5	Методи медичного контролю та біоетичні принципи контролю за забезпеченням організму вітамінами.	2	05.03. – 09.03.18
6	Методика експертної оцінки харчових продуктів і готових страв за результатами їх лабораторного аналізу.	2	12.03. – 16.03.18
7	Методика розслідування випадків харчових отруєнь. Питання біоетики та біобезпеки при розслідуванні випадків харчових отруєнь.	2	19.03. – 23.03.18
8	Методи та засоби радіаційного контролю і протирадіаційного захисту працюючих з джерелами іонізуючих випромінювань та населення в місцях його проживання. Біоетичні засади радіаційної безпеки населення.	2	26.03. – 30.03.18
9	Розрахункові методи оцінки протирадіаційної безпеки та параметрів захисту від зовнішнього опромінення.	2	02.04. – 06.04.18
10	Гігієнічна оцінка протирадіаційного захисту персоналу і радіаційної безпеки пацієнтів при застосуванні іонізуючої радіації в лікувальних закладах.	2	09.04. – 13.04.18
11	Організація та проведення санітарного нагляду за польовим розміщенням військових і цивільних формувань при надзвичайних ситуаціях та під час війни.	2	16.04. – 20.04.18
12	Організація і проведення санітарного нагляду за повноцінністю і безпечністю харчування аварійно-рятувальних формувань та потерпілого населення в умовах надзвичайних ситуацій, воєнних дій.	2	23.04. – 27.04.18
13	Організація і проведення медичної експертизи продовольства у польових умовах при надзвичайних ситуаціях та в умовах бойових дій за допомогою табельних засобів.	2	30.04. – 04.05.18
14	Організація і проведення розвідки джерел водопостачання при надзвичайних ситуаціях та під час війни. Оцінка якості води польовими методами.	2	07.05. – 11.05.18
15	Організація і проведення санітарного нагляду за очищенням, знезараженням, дезактивацією води у польових умовах при надзвичайних ситуаціях та під час війни.	2	14.05. – 18.05.18
16	Гігієна праці особового складу військ при обслуговуванні об’єктів озброєння, військової техніки, радіолокаторних станцій.	2	21.05. – 25.05.18
17	Підсумковий модульний контроль № 2	3	28.05. – 01.06.18
	ВСЬОГО весняно-літній семестр	**35**	

Зав. кафедри гігієни та екології № 4,
доцент Н.В. Велика

„ЗАТВЕРДЖЕНО”
на методичній нараді кафедри
гігієни та екології № 4
„30” січня 2018 р.
протокол № 14

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ З ДИСЦИПЛІНИ «ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ» ДЛЯ СТУДЕНТІВ 3-ГО КУРСУ МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ № 2 НА ВЕСНЯНО-ЛІТНІЙ СЕМЕСТР 2017- 2018 НАВЧАЛЬНОГО РОКУ

№ п/п	Назва теми	К-сть годин
1	Підготовка до практичних занять та теоретичне опрацювання практичних навичок.	16
2	Методи вивчення вікових психофізіологічних особливостей дітей та підлітків. Гігієнічна оцінка навчально-виховного режиму дітей різних вікових груп. Методика гігієнічного контролю за організацією фізичного виховання та трудового навчання дітей і підлітків	3
3	Особливості харчування людей різних вікових груп, професій, спортсменів, хворих у стаціонарах, оздоровчих закладах.	1
4	Радіаційне забруднення довкілля. Гігієнічні аспекти аварії на Чорнобильській АЕС.	1
5	Особливості планування та облаштування спеціалізованих лікарень та відділень. Гігієнічна оцінка розміщення та планування окремих структурних підрозділів лікарні та умов перебування хворих в лікувально-профілактичних закладах. Гігієна праці медичних працівників в лікувально-профілактичних закладах.	3
6	Організація та проведення санітарного нагляду за очищенням місць розташування військових та цивільних формувань при надзвичайних ситуаціях та під час війни.	2
7	Організація та проведення санітарного нагляду за умовами праці військовослужбовців, ліквідаторів наслідків бойових дій та надзвичайних ситуацій. Гігієна праці військового медика в польових умовах.	3
8	Організація та проведення санітарного нагляду за лазнево-пральним обслуговуванням особового складу військових та цивільних формувань при надзвичайних ситуаціях та під час війни.	2
9	Особливості тимчасового розміщення потерпілого населення за умов надзвичайних ситуацій та під час війни.	1
10	Здоровий спосіб життя, особиста гігієна. Фізична культура, основи загартовування. Гігієна одягу та взуття. Гігієнічна оцінка миючих засобів, тканин та побутового, виробничого, лікарняного одягу.	2
11	Індивідуально-дослідницька самостійна робота.	4
12	Підготовка до підсумкового модульного контролю № 2.	2
13	**Разом**	**40**

Завідувач кафедри
гігієни та екології № 4,
доцент **Н.В. Велика**

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ З ДИСЦИПЛІНИ „ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ" ДЛЯ СТУДЕНТІВ 3 КУРСУ МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ НА ВЕСНЯНИЙ СЕМЕСТР 2017-2018 Н.Р.

№ п/п	ТЕМИ ЗАНЯТЬ	Трива-лість	ДАТИ
1	Методи гігієнічної оцінки фізичного розвитку дітей і підлітків. Методика комплексної оцінки стану здоров'я дітей та підлітків. Визначення груп здоров'я та фізичного виховання .	**2,0**	**05.02.18 -08.02.18**
2	Гігієнічні аспекти визначення функціональної, фізичної та психологічної готовності дітей до навчання в навчальних та навчально-виховних закладах. Принципи оздоровлення та загартовування.	**2,0**	**12.02.18 -15.02.18**
3	Гігієнічна оцінка навчально-виховного процесу у школі та режиму дня школярів. Психогігієнічні аспекти навчання. Роль лікаря-психолога у організації навчально-виховного процесу.	**2,0**	**19.02.18 -22.02.18**
4.	Гігієнічна оцінка шкільних приміщень, їх розміщення та облаштування. Гігієнічна оцінка дитячих меблів.	**2,0**	**26.02.18 -01.03.18**
5.	Гігієнічні вимоги до дитячих підручників, книжок, іграшок, ігор та інтерактивних засобів навчання та спілкування, їх вплив на психологічний стан дітей	**2,0**	**05.03.18 -15.03.18**
6.	Гігієнічна оцінка ступеня важкості і напруженості праці, чинників виробничого середовища. Гігієна розумової праці. Стресогенні чинники виробництва.	**2,0**	**12.03.18 -22.03.18**
7.	Гігієнічна оцінка впливу шуму та вібрації на організм. Психогенний вплив шуму та вібрації, профілактика.	**2,0**	**19.03.18 -29.03.18**
8.	Методика оцінки впливу несприятливих чинників виробничого середовища на психологічний стан працюючих.	**2,0**	**26.03.18 -05.04.18**
9.	Методика гігієнічної оцінки лікувальних закладів. Гігієна планування та розміщення лікарень, санітарно-технічного благоустрою лікарень, відділень.	**2,0**	**02.04.18 -12.04.18**
10.	Гігієнічна оцінка умов перебування хворих та праці медичного персоналу в лікувальних закладах. Оцінка психогенної дії факторів лікарняного середовища на хворих і персонал, профілактика. Охорона праці лікаря.	**2,0**	**16.04.18 -19.04.18**
11.	Методи оцінки радіаційної безпеки проживання населення у зонах радіаційного контролю. Профілактичні заходи по зменшенню зовнішнього та внутрішнього опромінення та радіофобій.	**2,0**	**23.04.18 -26.04.18**
12.	Методика контролю протирадіаційного захисту персоналу і радіаційної безпеки пацієнтів при застосуванні джерел іонізуючих випромінювань у лікувальних закладах.	**2,0**	**03.05.18 -05.05.18**
13.	Методика гігієнічної оцінки засобів гігієни тіла, одягу та взуття.	**2,0**	**07.05.18 -10.05.18**
14.	Методика використання натуропатичних засобів впливу на психічний стан здорової та хворої людини.	**2,0**	**14.05.18 -17.05.18**
15.	Підсумковий модульний контроль	**2,0**	**21.05.18 -24.05.18**
	Разом	**30.0**	

Зав. кафедри гігієни та екології №4,
доцент Н.В.Велика

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН
САМОСТІЙНОЇ ПОЗААУДИТОРНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ (СПРС)
3 КУРСУ МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ
З ДИСЦИПЛІНИ «ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ» НА ВЕСНЯНИЙ СЕМЕСТР 2017-2018 Н.Р.

№ - з/п	Тема	Кіль-кість годин	Вид контролю
1.	*Підготовка до практичних занять* - теоретична та опрацювання практичних навичок	15	Поточний контроль на практичних заняттях
2.	*Самостійне опрацювання тем, які не входять до плану лекцій і практичних занять:*		
2.1.	Модель роботи лікаря психолога у різних відділеннях лікарні, в тому числі акушерському, дитячому, онкологічному.	1	Поточний контроль, підсумковий модульний контроль
2.2.	Ароматерапевтичні засоби в методиці корекції вищої нервової діяльності та психосоматичних розладів.	1	Поточний контроль, підсумковий модульний контроль
2.3.	Вплив кольорів на психічний статус людини. Застосування кольоротерапії в роботі медичного психолога	1	Поточний контроль, підсумковий модульний контроль
2.4.	Застосування музикотерапії, денстерапії, арттерапії, вправ з йоги, пілатесу, анімалотерапії у оздоровленні способу життя, профілактиці психо-соматичних розладів.	2	Поточний контроль, підсумковий модульний контроль
2.5.	Сон та відпочинок як засоби профілактики перевтоми і виснаження організму. Засоби покращення якості сну.	1	Поточний контроль. підсумковий модульний контроль
2.6.	Зміна видів діяльності, хобі, творчі захоплення як засоби релаксації та профілактики нервово-емоційного перенапруження, виснаження, дистресу.	1	Поточний контроль, підсумковий модульний контроль
3.	*Індивідуально-дослідницька самостійна робота**		Поточний контроль
4.	*Підготовка до підсумкового контролю засвоєння модуля 2.*	3	Поточний контроль, підсумковий модульний контроль
РАЗОМ:		*25*	

Примітка: *З метою покращення загальної успішності студентам надається можливість виконання індивідуальної самостійної позааудиторної роботи, якість якої контролює викладач.

Завідувач кафедри гігієни та екології №4,
доцент Н.В.Велика

Календарно-тематичний план
практичних занять з дисципліни „Нутриціологія”
(курс за вибором)
для студентів 3 курсу медичного факультету № 4
на весняний семестр 2017/2018 н.р.

№	Тема практичних занять	Кіль-кість год.	Дати			
			гр. № 1, 3, 4, 5	гр. № 6	гр. № 2, 7	№ 8
1.	Нутриціологічна та дієто-логічна характеристика молока, молочних продуктів.	2	08.02.2018	13.03.2018	23.03.2018	24.04.2018
2.	Нутриціологічна та дієто-логічна характеристика м’яса та м’ясних продуктів.	2	15.02.2018	20.03.2018	30.03.2018	04.05.2018
3.	Нутриціологічна та дієто-логічна характеристика риби, нерибних продуктів моря. Яйця та яєчні продукти.	2	22.02.2018	27.03.2018	06.04.2018	11.05.2018
4.	Нутриціологічна та дієто-логічна характеристика хліба, хлібобулочних, круп’яних виробів, бобових та інших продуктів переробки зерна. Кондитерські вироби.	2	01.03.2018	03.04.2018	13.04.2018	18.05.2018
5.	Нутриціологічна та дієто-логічна характеристика овочів, фруктів, ягід, дикорослих їстівних рослин, горіхів, грибів.	2	15.03.2018	10.04.2018	20.04.2018	25.05.2018
	Всього	10 ак.год.			8 груп	

Зав. кафедри гігієни та екології № 4,
доцент Н.В. Велика

Календарно-тематичний план практичних занять з дисципліни "Гігієна та екологія» для студентів 6 курсу медико-психологічного факультету на весняний семестр 2017-2018 н.р.

№ п/п	Назва теми	Кільк. годин	Дата
1.	Методологія гігієни. Психогігієна як розділ гігієни та психології. Методи гігієнічних та психогігієнічних досліджень. Планування СПРС.	2,5	09. 01.18 13. 03.18 11.04.18 03.05.18
2	Методика нутриціологічної корекції харчового статусу та аліментарноасоційованих порушень соматичного та психічного статусу.	2,5	09. 01.18 13. 03.18 11.04.18 03.05.18
3.	Лікувальне харчування, характеристика, призначення, основні принципи, організація. Характеристика традиційних дієт лікувального та дієтичного харчування. Психонутрієнтологія.	2,5	10. 01.18 14. 03.18 12.04.18 04.05.18
4.	Харчові отруєння. Профілактика виникнення харчових отруєнь у ЛПЗ.	2,5	10. 01.18 14. 03.18 12.04.18 04.05.18
5.	Вода як чинник здоров'я. Гігієнічна оцінка якості та безпеки питної води. Використання води з оздоровчою та лікувальною метою.	2,5	11. 01.18 15. 03.18 13.04.18 05.05.18
6.	Гігієнічний нагляд за лікувальними та лікувально - профілактичними оздоровчими закладами.	2,5	11. 01.18 15. 03.18 13.04.18 05.05.18
7.	Методи визначення та оцінки фізичного і психічного розвитку та соматичного здоров я дітей і підлітків.	2,5	12. 01.18 16. 03.18 16.04.18 07.05.18
8.	Методика гігієнічної оцінки умов навчання і виховання дітей та підлітків, організації навчально-виховного процесу у закладах освіти різного типу.	2,5	12. 01.18 16 03.18 16.04.18 07.05.18
9.	Методика гігієнічної оцінки виробничого середовища та його впливу на здоров'я та психологічний стан працюючих. Профілактика професійних захворювань та виробничообумовлених порушень психічного статусу.	2,5	15. 01.18 19. 03.18 17.04.18 08.05.18
10.	Методика гігієнічної оцінки та профілактики променевого навантаження на організм людини в місцях проживання, виробничої діяльності та лікувальних закладах. Методи і засоби зниження і профілактики негативного впливу.	2,5	15. 01.18 19. 03.18 17.04.18 08.05.18
11.	Гігієнічні основи здорового способу життя.	2,5	16. 01.18 20. 03.18 18.04.18 10.05.18
12.	Роль лікаря - психолога у вирішенні проблем сьогодення. Підсумковий модульний контроль	2,5	16. 01.18 20. 03.18 18.04.18 10.05.18
			Всього 30 годин

Завідувач кафедри гігієни та екології №4,
доцент Н.В.Велика

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН
самостійної позааудиторної роботи студентів (СПРС)
6 курсу медико-психологічного факультету
у 2017-2018 н.р.

№ з/п	Тема	Кіль-кість годин	Вид контролю
1.	**Підготовка до практичних занять - теоретична підготовка та опрацювання практичних навичок.**	5	Поточний контроль на практичних заняттях
2.	**Самостійне опрацювання тем, які не входять до плану лекцій і практичних занять:**		
2.1.	Оцінка індивідуального харчового статусу, аліментарноасоційованих порушень соматичного і психічного статусу. Аліментарна корекція порушень. Розробка моделі індивідуального харчування.	5	Захист
2.2.	Ендемічний йоддефіцит, критерії оцінки, вплив на нервову систему, розумовий розвиток, інтелектуальні можливості. Профілактика йод дефіциту в Україні.	1	Поточний та підсумковий модульний контроль
2.3.	Лікувальні мінеральні води. Склад, властивості, показання та протипоказання до застосування. Практика застосування у роботі медичного психолога.	1	Поточний та підсумковий модульний контроль
2.4.	Застосування спецій та ароматичних приправ до страв для гармонізації психосоматичного стану людини.	1	Поточний та підсумковий модульний контроль
2.5.	Дієтологічна підтримка онкологічних хворих.	1	Поточний та підсумковий модульний контроль
2.6.	Лікувально-профілактичне харчування працівників шкідливих виробництв.	1	Поточний та підсумковий модульний контроль
РАЗОМ:		**15**	

Завідувач кафедри гігієни та екології №4,
доцент Н.В.Велика